



# すこやかだより 6月号

なかいず認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」 2019.5.24

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

近くの田んぼからカエルの鳴き声がきこえてきて、オタマジャクシの姿も見られるようになりました。これから梅雨入りし雨の日も増えてきますが、そんな日には気分転換を兼ねて支援センターに遊びに来てください。

5月は児童福祉週間にあわせて『子育て支援センターの集い』が行われました。ひよこくらぶでは本園の調理を行っているミールケアの栄養士さんによる『手作りおやつについてのお話し会』を開催しました。2種類のおやつを試食しながら、おやつを与える時に気をつける事やアレンジレシピなどを教えてもらいました。また食に関する悩みや離乳食についてなど相談にも応じていただきました。参加したお母さん方からは「とても参考になりました」「簡単に出来そうなので家でも作ってみます」という感想をいただきました。6月のイベントは『間野みどり先生のベビーマッサージ&うたあそび』です。親子で楽しくスキンシップ♪是非ご参加ください。



## 6月の予定

月	火	水	木	金
3 制作あそび	4	5	6	7
10	11	12 (園・参観日) なかよしひろば開放	13	14
17	18 避難訓練	19	20 間野先生の ベビーマッサージと うたあそび	21
24	25 身体測定	26 なかよしひろば開放	27 6・7月生まれの 誕生会	28

### 栄養士さんに教えていただきました

- ・離乳期のおやつ開始の目安は生後7ヶ月～離乳食完了期頃
- ※注意すること！
- ・離乳食が進まない段階で与えすぎると離乳食を食べなくなってしまうので注意する
- ・味の濃い物、赤ちゃん用でないお菓子は体への負担が大きく味覚にも影響するので避ける。



豆乳くずもち・しらすトースト

### 子育て支援センターの集いの様子



5月17日に生きいきプラザにて『子育て支援センターの集い』が開催されました。エプロンシアターや制作あそび、体操、歌など、みんなで楽しいひと時を過ごす事が出来ました。



### 6月・7月生まれの誕生会

誕生会を行います。一緒にお祝いしてくれるお友達も大歓迎です！是非あそびに来てください。

6月27日(木)  
10時30分より

### 間野みどり先生の

### ベビーマッサージ&うたあそび

間野先生をお招きし、ベビーマッサージや楽しいうたあそびを教えてくださいいただきます。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

6月20日(木)  
10時より

## 7月の予定

月	火	水	木	金
1 制作あそび	2	3	4	5
8	9 プールあそび	10 なかよしひろば開放	11 平井綾香先生の ヨガ教室	12
15 海の日	16 プールあそび	17	18	19 (教育部終業式)
22	23 プールあそび	24 なかよしひろば開放	25	26
29 身体測定	30 プールあそび	31		